

**Пояснительная записка
к учебному плану основного общего образования для обучающихся с ЗПР
(ФООП АООП вариант 7.2)
(2 корпус - Г.Седова, д.8)**

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования МБОУ г. Мурманска «Основная общеобразовательная школа № 58» (далее – учебный план) для учащихся с ОВЗ 7.2 вида разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам. Сроки освоения ФООП АООП (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют пять лет.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования для 5–9-х классов – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Учебный план сформирован в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ.

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения 4 Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Основной общеобразовательной программой основного общего образования, адаптированной для обучающихся с задержкой психического развития г. Мурманска «Основная общеобразовательная школа № 58».

В учебном плане представлены 8 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ФООП АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

Предметная область «Русский язык и литература»

Русский язык

Всего 714 часов: в 5 классе — 170 часов (5 часов в неделю), в 6 классе — 204 часа (6 часов в неделю), в 7 классе 136 часов (4 часа в неделю), в 8 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе — 102 часа (3 часа в неделю).

Литература

Всего 442 часа: в 5, 6, 9 классах – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 и 8 классах - 68 часов (2 часа в неделю).

Предметная область «Иностранный язык»

Иностранный язык (английский язык)

Всего 510 часов в 5-9 классах, по 3 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика»

Математика: 5-6 классы, всего 340 часов, 5 часов в неделю в течение каждого года обучения.

Алгебра: 7-9 классы, всего 306 часов, 3 часа в неделю в течение каждого года обучения.

Геометрия: 7-9 классы, всего 204 часа, 2 часа в неделю в течение каждого года обучения.

Вероятность и статистика: 7-9 классы, всего 102 часа, 1 час в неделю в течение каждого года обучения.

Информатика

Всего: 102 часа - по 1 часу в неделю в 7, 8 и 9 классах соответственно и 68 часов в 5-6 классах по 1 часу в неделю за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Общественно-научные предметы»

История

Всего: 374 часа в 6-9 классах по 2 часа в неделю, в 5 классе 1 час в неделю на изучение курса «История нашего края» и 17 часов в год в 9 классе на реализацию учебного модуля

«Введение в Новейшую историю России» в рамках курса «История», при этом количество часов в 9 классе увеличивается за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Обществознание

Всего 136 часов: 6-9 классы по 1 часу в неделю.

География

Всего 272 часа: по одному часу в неделю в 5 и 6 классах и по 2 часа в 7, 8 и 9 классах.

Предметная область «Естественнонаучные предметы»

Биология

Всего: 238 часов: с 5 по 7 класс — 1 час в неделю, в 8-9 классах - 2 часа в неделю и 34 часа в 7 классе, при этом количество часов увеличивается за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Физика

Всего 238 часов: в 7 и 8 классах по 2 часа в неделю, в 9 классе 3 ч в неделю.

Химия

Всего 136 часов: по 2 ч в неделю в 8 и 9 классах соответственно.

Предметная область «Искусство»

Музыка

Всего 136 часов: в 5–8 классах, 1 час в неделю.

Изобразительное искусство

Всего 102 часа: 5–7 классы, 1 час в неделю.

Предметная область «Труд (Технология)»

Труд (технология)

Всего: 272 часа в 5-7 классах по 2 часа в неделю, в 8-9 классах — 1 час и 34 часа в 8 классе, при этом количество часов увеличивается за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Физическая культура и Основы безопасности и защиты

Родины»

Адаптивная физическая культура

Всего 340 часов: по 2 часа в неделю в каждом классе.

Федеральным законом от 19.12.2023 N 618-ФЗ с 1 сентября 2024 года предусматривается введение обязательного учебного предмета — «Основы безопасности и защиты Родины».

Всего 68 часов с 8 по 9 класс, 34 часа в каждом классе, по 1 часу в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, так же используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ г. Мурманска «Основная общеобразовательная школа № 58» по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Основы духовно-нравственной культуры народов России

Всего 68 часов: по 1 часу в неделю в 5-6 классах.

- Спецкурс по русскому языку

Всего 85 часов: по 1 часу в неделю в 7-8 классах и 0,5 часа в неделю в 9 классе.

2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образования МБОУ г.Мурманска ООШ № 58 по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном», 5–9-й классы (1 час в неделю);
- «На Севере - жить!», 5 -9 классы (1ч в неделю);
- «Россия – мои горизонты», 5 -9 классы (1ч в неделю).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Коррекционно-развивающая область

Согласно требованиям ФООП АООП обучающихся с ОВЗ является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психолого-коррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Часы коррекционно-развивающей области представлены следующими занятиями:

- коррекционно-развивающие занятия: физическая культура –5-9 классы (1ч в неделю);
- коррекционно-развивающие занятия: математика –5-9 классы (1ч в неделю);
- коррекционно-развивающие занятия: психолого-коррекционные занятия –5-9 классы (1ч в неделю);
- коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия –5-9 классы (1ч в неделю);
- коррекционно-развивающие занятия: коррекционно-дефектологические занятия – 5-9 классы (1ч в неделю).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком по критериям, соответствующим программе обучения детей с особыми образовательными потребностями. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

**Учебный план
5-9 классов по адаптированной программе (ФОП АООП)
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	5ж	6ж	6з	7е	8е	9з	Всего	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	6	4	3	3	27	Контрольная работа
	Литература	3	3	3	2	2	3	16	Контрольная работа
Иностранный язык	Английский язык	3	3	3	3	3	3	18	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5	5				15	Контрольная работа
	Алгебра				3	3	3	9	Контрольная работа
	Геометрия				2	2	2	6	Контрольная работа
	Вероятность и статистика				1	1	1	3	Контрольная работа
	Информатика				1	1	1	3	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	3	2	2	2	2	2	13	Контрольная работа
	Обществознание		1	1	1	1	1	5	Контрольная работа
	География	1	1	1	2	2	2	9	Контрольная работа
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	1	2	2	8	Контрольная работа
	физика				2	2	3	7	Контрольная работа
	химия					2	2	4	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1		5	Контрольная работа
	ИЗО	1	1	1	1			4	Контрольная работа
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	1	1	10	Индивидуальный проект
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности и защита Родины	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12	Сдача нормативов
	Основы безопасности жизнедеятельности и защита Родины					1	1	2	тест
	Итого	27	28	28	30	31	32	176	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	1	11	
	Информатика	1	1	1				3	Контрольная работа
	история						0,5	0,5	
	ОДКНР	1	1	1				3	Пед. наблюдение
	биология				1			1	
	технология					1		1	
	Спецкурс по русскому языку				1	1	0,5	2,5	Педагогическое наблюдение
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка		29	30	30	32	33	33	187	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающие занятия)		7	8	8	8	8	8	47	
	- «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	6	
	- «На Севере – жить»	1	1	1	1	1	1	6	
	- «Россия – мои горизонты»	-	1	1	1	1	1	5	
Коррекционно-развивающие занятия:		5	5	5	5	5	5	30	
Физическая культура		1	1	1	1	1	1	6	
математика		1	1	1	1	1	1	6	
Психолого-коррекционные занятия		1	1	1	1	1	1	6	
Логопедические		1	1	1	1	1	1	6	
Коррекционно-дефектологические		1	1	1	1	1	1	6	
ИТОГО:		36	38	38	40	41	41	234	

